



恭喜發財!!
Gongxi facai!
(in Mandarijn)
Kong Hei Fat Choy!
(in Cantonees)



Beide beteken en **een rijk jaar** in Nederlands.

Lieve Dames en Heren,

Beste wensen : een nieuw en vlot 2020 !

Welkom in het jaar van de Metale Rat !

2020 Chinees Nieuw Jaar begint op 25 januari, 2020 en eindigt op 11 februari, 2021.

De rat is het nummer één dier in de Chinese sterrenbeelden. Het betekent een nieuw begin.

Rat mensen zijn erg intelligent en hebben een geest van alles. Ze zijn zeer gemotikeverd, hebben een sterk eigenbelang en egoïsme. Heel succesvol en ze hebben rijkdom opgebouwd en gelukkig leven. Vanwege zijn intuïtieve kracht, uitstekende aanpasbaarheid aan het milieu en natuurlijk optimisme zijn ze overal welkom.

Gezondheid voor alle sterrenbeelden in 2020

Mensen met de sterkste gezondheid : Os, Tijger, Haan, Hond, Varken

Mensen met de zwakste gezondheid : Rat, Paard, Konijn

Jaren van de Ratten : 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020

De gezondheid van rattenmensen gaat in het algemeen wel. Kijk wel uit voor kleine ongelukje zoals het vallen. Wees extra voorzichtig bij het uitgaan. Vooral ouderen moeten meer aandacht aan de gezondheid besteden door bijvoorbeeld bloed te doneren of tanden te reinigen om hopelijk de kans op ongelukken te verminderen.

Jaren van de Ossen : 1901 - 1913 - 1925 - 1937 - 1949 - 1961 - 1973 - 1985 - 1997 - 2009

Er wordt geen gezondheidsproblemen verwacht voor ossenmensen. Let wel even op het eten in maart, juni, september en december.

Jaren van de Tijgers : 1902 - 1914 - 1926 - 1938 - 1950 - 1962 - 1974 - 1986 - 1998 - 2010

De gezondheid van de tijgermensen zal prima en stabiel moeten zijn.

Jaren van de Konijnen : 1915, 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011

Er wordt niet veel gezondheidsproblemen verwacht voor de konijnmensen, maar houd er rekening mee dat er plotseling kleine ziektes of ongelukjes kunnen ontstaan zoals verstuikingen en vallen.

Jaren van de Draken: 1916, 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012

Drakenmensen moeten meer aandacht besteden aan de gezondheid.

Jaren van de Slangen : 1917, 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

Er worden geen bijzonderheden verwacht voor de gezondheid van slangenmensen. Wel moeten ze meer aandacht zetten op de dagelijkse dieet en beweging wegens een zwakkere weerstand.

Jaren van de Paarden : 1918, 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

Let dit jaar op onverwachte kleine ongevallen, vooral voor de vingers en rug. De meest kwetsbare tijd is tussen midden juni en midden juli en in december. Om dit ongevallen te voorkomen is het aangeraden om bloed te doneren of tanden te reinigen. Wees extra voorzichtig tijdens het reizen.

Jaren van de Schapen : 1919, 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015

De gezondheid van de schapenmensen wordt stabiel verwacht.

Jaren van de Apen : 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016

Voor apenmensen zijn er alleen kleine aandoeningen verwacht, geen grote problemen. Let er op dat je niet te veel eet in verband met het aankomen.

Jaren van de Hanen , Honden, Varkens :

In het algemeen blijft de gezondheid goed. Let wel op het eten van koude en rauwe voedsel.

Hanen (1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017)

Honden (1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018)

Varkens (1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019)

Voedingsmiddelen om lichaam conditie te versterken

Varken, Rat, Slang, Paard :

Groene of cyaan kleur voedsel, zoals groenten, groene paprika, kiwi, groene thee.

Tijger, Konijn :

Rood, oranje en paars kleurige voedsel, zoals wortels, rode aardappelen, rode bonen, tomaat, rode paprika.

Aap, Haan :

Aarde en/of geel kleurige voedsel, alle vee gerelateerd voedsel zijn geschikt, zoals rundvlees, steak, ossenstaart soep, mais, ananas, gele paprika.

Draag, Hond, Ox, Schaap :

Wit kleurige voedsel, zoals Chinese kool, witte radijs, bloemkool.

Source :

[HK01 News Channel](#)

[Sin Chew Newspaper](#)

[U Lifestyle HK](#)



*** Het bovenstaande voorspel is gebaseerd op de geboortjaar en oude Chinees astrologie.
Alleen voor jullie referentie en plezier.
Let's do our best in the Monkey year !*

Tureluur 4 1873JW
praktijk.l.k.sou@gmail.com

Groet T: 0613623675
www.centromedspa.com